

# De maand mei wordt de maand van de voet. Waarom?

Het initiatief werd genomen door de Federatie van de Belgische podologen. Vroeger was er in de maand mei telkens ook een dag van de voet voorzien, maar dit jaar hebben de podologen besloten die dag uit te breiden tot een maand. We wisselden daarover van gedachten met voorzitter en één van de bestuursleden van de betrokken federatie.

**W**e wensen de aandacht te trekken op allerlei voetproblemen, dus niet enkel op de diabetische voet maar ook op orthopedische problemen, reumatische, posttraumatische en andere. De actie die we tijdens de maand mei gepland hebben is er op gericht om de huisartsen op de hoogte te brengen van wat een podoloog kan bijbrengen voor hun patiënten en dat is heel wat meer dan de nagels verzorgen.”

Aan het woord zijn Charlotte De Jonckheere, voorzitter, en Anne-Marie Vandenberk, bestuurslid van de Federatie van Belgische Podologen, een nog steeds nationale beroepsvereniging. “Gangproblematiek zien we onder andere in het geval van sportletsels, bij overbelasting van een pees bijvoorbeeld. Wij gaan dan via de ganganalyse op zoek naar de oorzaak van het probleem om zo de huisarts te helpen bij de diagnose en behandeling, bijvoorbeeld zooltherapie. De opstelling voor ganganalyse bestaat



▲ Charlotte De Jonckheere: “Podologen doen veel meer dan juist nagels verzorgen.”

uit een loopband en een videocamera. Men analyseert iedere fase van de gang, beeldje per beeldje. Bij wielrenners doen we al eens een speciale analyse voor voet en enkelgewricht om uit te maken hoe de voet geplaatst wordt, waar de belasting komt en waar het fout gaat. Wat de zool-

therapie betreft, elke zool wordt persoonlijk via een gipsmodel van de betrokken voet, aangepast door de podoloog, zelf vervaardigd.”

## Erkenningsprobleem

Zowel de titel als de door de podoloog uitgevoerde prestaties hebben erkenningsproblemen. Er bestaat geen erkende nomenclatuur. Enkel prestaties voor diabetische voet bij mensen met diabetes type 2 worden vergoed, maar dan wel wanneer de prestaties verstrekt worden binnen een erkend diabetescentrum. Privéverzekeringen voorzien soms wel een terugbetaling, maar die gevallen zijn eerder zeldzaam. “Of er iets terugbetaald wordt hangt ook af van de interpretatie van de arts”. “Vanaf het ogenblik dat kinderen een normaal stappatroon beginnen te ontwikkelen, dat is op de leeftijd van vier of vijf jaar, kunnen er indicaties zijn voor podologie, wanneer de kinderen afwijken van wat men normaal volgens de groeicurve verwacht. Goed schoeisel is van enorm belang, maar schoenen groeien niet mee, en dat kan een belangrijke kostenplaats worden voor de ouders, zeker wanneer er zooltherapie bij te pas komt. De patiënten zijn vrij gelijk verdeeld over de leeftijdsgroepen. Wie op jongere leeftijd

## VOORSCHRIFT VOOR PODOLOGISCHE VERSTREKKINGEN

Ondergetekende, Dokter in de geneeskunde, verwijst:

- screening
- biomechanisch onderzoek / ganganalyse
- instrumentele behandeling
- orthoplastie
- onychoplastie
- orthonyxie
- tape / padding / bandage
- zooltherapie
- wondzorg
- advies / educatie
- 

Op basis van de volgende diagnose:

.....

.....

.....

Stempel van de voorschrijver

Datum en handtekening van de voorschrijver

### STEKKKAART MET VERKLARENDE WOORDENLIJST "PODOLOGIE"

1. **Screening**  
Het uitvoeren van een aantal specifieke testen en/of onderzoeken om risicofactoren op te sporen of om een aanvullend podologisch bilan op te stellen.
2. **Biomechanisch onderzoek / ganganalyse**  
Het uitvoeren van metingen van standen en amplitudo's van de voet en/of van het onderste lidmaat. Deze metingen worden vanuit verschillende uitgangshoudingen uitgevoerd uitmondend in een ganganalyse/loopenalyse. Ze hebben als uiteindelijk doel om biomechanische afwijkingen op een objectieve wijze in kaart te brengen om zodoende een mogelijke verklaring van de aandoening of klacht te vinden en/of om de correctie van een zool te berekenen.
3. **Instrumentele behandeling**  
Behandeling van huid -en nagelpathologie. Drukhervreiding door middel van viltherapie.
4. **Orthoplastie**  
Het vervaardigen en aanpassen van op maat gemaakte hulpmiddelen in een of meerdere types van siliconen om een bepaald segment ter hoogte van de voet te ontlasten of corrigeren.
5. **Onychoplastie**  
Het aanbouwen van een gedeeltelijk verwijderde nagelplaat teneinde de uitgroei van de nagelplaat in de juiste richting te sturen.
6. **Orthonyxie**  
Het vervaardigen en aanpassen van een beugel op de nagelplaat om de kromming van de nagelplaat uni- of bilateraal te veranderen.
7. **Tape/padding/bandage**  
Het aanleggen van een al dan niet klevend verband ter hoogte van de voet en/of enkel met als doel de circulatie te ondersteunen of het voet/enkelcomplex te ontlasten of corrigeren.
8. **Zooltherapie**  
Het methodologisch ontwerpen, vervaardigen en aanpassen van een individueel op maat gemaakte zool om de voet te ontlasten of corrigeren. Deze verstrekking vereist steeds een biomechanisch onderzoek m.i.v. een ganganalyse/loopenalyse.
9. **Wondzorg**  
Het reinigen, ontsmetten en verzorgen van een wonde ter hoogte van de voet met inbegrip van het aanleggen van de juiste verbanden en indien nodig wondontlasting.
10. **Advies/educatie**  
Het informeren van en aanleren aan de patiënt van specifieke gedragsregels die belangrijk zijn voor het gunstige verloop van zijn/haar aandoening.
11. ....  
De voorschrijvende arts kan andere specifieke aktes of toevertrouwde handelingen voorschrijven, conform aan het beroepsstatuut van de podologie.

FBP vzw, [www.podologieweb.be](http://www.podologieweb.be)  
Vragen? [federatievanbelgischepodologen@yahoo.com](mailto:federatievanbelgischepodologen@yahoo.com)

▲ Steekkaarten

▲ Voorbeeld van voorschrift voor podoloog.

met zijn probleem komt, heeft duidelijk meer kans om permanent geholpen te worden. Om de verdeling te illustreren: onze jongste patiënt is drie jaar en de oudste 95.”

## De maand van de voet

“In het centrum van de campagne staat ons voorschriftboek dat nu volledig afgewerkt is. De huisarts kan daarop het gewenste onderzoek of de gewenste behandeling aanduiden en de nodige informatie geven. Bij het voorschriftboek hoort een verklarende lijst die onder de vorm van een onderlegger mee aangeboden wordt. De verdeling gebeurt via de leden die verzocht worden contact te nemen met de huisartsen of specialisten in hun buurt waarmee ze normaal samenwerken. De bedoeling is dat daarmee

de verwijzing gemakkelijker wordt.” Hieronder kan men met het voorschrift kennismaken. De informatie die extra geleverd wordt op de onderlegger, laten we liever door de arts die er belang in stelt, ontdekken. Men kan altijd bij de Belgische Federatie om het boekje of een bezoek door een podoloog uit uw buurt verzoeken. Op goede voet blijven met de podoloog is een garantie voor onbezorgd fietsen en wandelen tot op respectabele leeftijd! De erkenning is nog niet rond, maar qua opleiding zijn er toch al drie mogelijkheden. Twee Franstalige in Brussel en één Nederlandstalige in Gent. Voor meer informatie kan u terecht bij Charlotte De Jonckheere, Gaverse steenweg 69, 9800, Deinze ([charlotte\\_dejonckheere@yahoo.co.uk](mailto:charlotte_dejonckheere@yahoo.co.uk)).

■ Dr. Peter Schrooten